

Juniorit urheilevat Jyväskylässä



KESLI LIKUNTA LEIRI

KESKI-SUOMEN LIKUNTA

KESLI-liikuntaleiri järjestetään Saarijärvellä 10.-14.6.2019.

KESLI-liikuntaleiri on Keski-Suomen monipuolisin ja vauhdikkain leiri 10-13-vuotiaille tytöille ja pojille (vuosina 2005, 2006 ja 2007, 2008 ja 2009 syntyneet)

Keski-Suomen Liikunnan tavoitteena on innostaa mahdollisimman moni lapsi liikunnan harrastamiseen.

Lapsilla ei tarvitse olla aikaisempaa osaamista tai kokemusta leirin urheilulajeista. Leiri on kaikille avoin.

Kesän 2019 leirillä lapset pääsevät kokeilemaan seuraavia lajeja: ammunta, jalkapallo, koripallo, melonta, parkour, pesäpallo, salibandy, suunnistus, telinevoimistelu, uinti ja yleisurheilu.

Leiriohjelmaan kuuluvat myös lipunnostot, leiriolympialaiset, leikit, kisailut, uintiretki järven rantaan, leiridisco ja tietysti vapaa-aika yhdessä leirikavereiden kanssa.

Leirimaksu on 195 €/lapsi. S-etukortilla 180 €/lapsi ja OP Keski-Suomen asiakasmistajille 180 €/lapsi.

Leirimaksu sisältää leiriohjelman, koulumajoituksen, ruokailut, vakuutuksen, paidan ja tuubihiivin.

Leirin vastuullinen järjestäjä on Keski-Suomen Liikunta ry.

Lisätietoa ja ilmoittautumisen www.kesli.fi/leiri/



HAPPEE JA JYP JUNIORIT

Heimo Hirven & Urho Myrskyn Kesäliiga

Kesäliiga on Happeen ja JYP junioreiden yhdessä järjestämä 2009-2013 syntyneille tytöille ja pojille suunnattu salibandykerho, jossa

kesän aikana on kerran viikossa ohjattu harjoitus ja 2 turnausta kesä- ja elokuussa. Harjoituspaikat ovat Keljonkankaalla, Kuokkalassa, Keltinmäessä, Vaajakoskella ja Palokassa. Kesäliiga alkaa toukokuun lopulla viikolla 21.

Lisätietoja ja ilmoittautumisen Happeen nettisivuilta: www.happee.fi



HONSU JUNIORIT RY

HoNsU järjestää Hippokorisleirit 3.-7.6.2019 (2010-2013-syntyneille)

ja 10.-14.6.2019 (2006-2009-syntyneille) Kypärämäen koululla. Leiripäivät alkavat joka päivä klo 9 ja päättyvät klo 15. Leiriviikon hinta on 120 euroa. Hintaan sisältyy ohjatun toiminnan lisäksi leirituote ja lämmin ruoka joka päivä.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset www.honsu.fi tai sähköpostilla info@honsu.fi.



JJK JUNIORIT, JYPK JA FCV

Kortteliiga

JJK-juniorien, JYPK:n ja FCV:n lasten jalkapallon kesäliiga. Harjoittelu on monipuolista liikunta- ja lajitaitojen opiskelua pelien ja leikkien avulla. Kesän aikana lisäksi viisi pelipäivää.

Lisätietoa osoitteesta: www.kortteliiga.fi

Korttelurheilukoulu

Korttelurheilukoulussa yhdistyvät jalkapallon Kortteliiga ja yleisurheilun Urheilukoulu samaan pakettiin kahdesti viikossa. Lisäksi viisi pelipäivää ja yleisurheilun taitojenmittailuviikko.

Lisätietoa ja ilmoittautumisen www.korttelurheilukoulu.sporttisaitti.com



JYVO -79

Jyväskylän Voimistelijat järjestää 3.-18.6.2019 teline- ja trampoliinikurssin Monitoimitalon telinesalilla lapsille alk. 4 v, nuorille ja aikuisille.

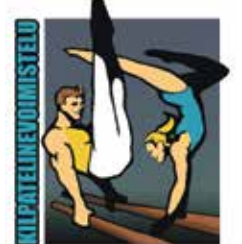
Kurssin suorittaneet pääsevät ilmoittautumaan syksyn toimintaan (alk. vko 37) ns. jatkavina voimistelijoina.

Kurssilla harjoitellaan voimistelun perusliikkeitä kuten kuperkeikat, käsiseisonta, heilunnat, trampoliinitemput jne.

Temppuilu on hauskaa ja kehittävää vartalon hallintaa monipuolisesti.

Lisätietoja ja ilmoittautumisen: www.jyvo.fi

TERVETULOA!



JYVO -79 RYTMINEN

Kesällä rytmistä voimistelu JyVon kesärytmisissä!

8 ohjattua jumppakertaa (10.6-11.8.)

4-6 v. 60 min/vko, 65 €/kesä (+ 15 € JyVon jäsenmaksu)

7-10 v. 90 min/vko, 75 €/kesä (+ 15 € JyVon jäsenmaksu)

Ilmoittautumisen: https://www.jyvo.fi/lajit/rytmisen_voimistelu/kesarytmiset/

Lisätietoja: rv@jyvo.fi



JYVÄSKYLÄ SLEEPWALKERS

Jyväskylä Sleepwalkersin maksuton ultimatekursi 5-6- ja 7-8-luokkalaisille tiistaisin klo 19-20 Viitanien urheilupuistossa (Kisakatu 17) 21.5., 28.5., 4.6. ja 11.6.

Kurssin jälkeen treenivuoro jatkuu maksuttomana junioritreenivuorona.

Ilmoittautumiset ja lisätietoa nagyaarni@gmail.com / [0445950915](tel:0445950915) tai www.jyli.fi/ultimate.

15-18-vuotiaat ovat tervetulleita ilmaiselle pelivuorolle tiistaisin klo 20-21 Viitanien urheilupuistoon.



JYVÄSKYLÄN KENTTÄURHEILIJAT

Jyväskylän Kenttäurheilijoiden kesän urheilukoulu ja liikuntaleikkikoulu käynnistyvät vkolla 23.

Ilmoittautuminen on käynnissä 5.5. saakka osoitteessa www.jku.fi/urheilukoulu

Urheilukoulutoimintaa löytyy 2006-2015 syntyneille lapsille ja liikuntaleikkikoulu on tarkoitettu 2014-2016 syntyneille lapsille.

Otamme mukaan uusia harrastajia myös valmennusryhmiin. Ilmoittautumisen valmennusryhmiin voi tehdä kilpaurheilukouluilmoittautumisen kautta ja ilmoittautumislinkki löytyy myös osoitteesta www.jku.fi/urheilukoulu.

Tervetuloa mukaan toimintaan!



JYVÄSKYLÄN KIRI & KIRITTÄRET JUNIORIT

Pesisliikkari ja Junnupesisliiga kesällä 2019

Pesisliikkari on tarkoitettu 2012-2015 -syntyneille tytöille ja pojille. Kaikki ovat tervetulleita mukaan.

Harjoitukset Valteri-koulun hiekkatekonurmella 7.5. ti klo 18-19 ja pe klo 17-18 läpi kesän. Kokeilemaan saa tulla ilmaiseksi ja kesäkauden maksu 30 euroa.

Lisätietoa www.kirijuniorit.fi/pesisliikkari/

Junnupesisliiga on alakoulukäiksielle lapsille - tytöille ja pojille - kolmena erillisenä viikon leirinä kesäkuun alussa. Leireihin yhdistyy läpi kesän jatkuva pelipäivä ohjatuksi Kahakadulla. Pesisliigan tarkat ajat ja lisätiedot saatavissa huhtikuun puolivälistä lähtien osoitteessa www.kirijuniorit.fi/junnupesisliiga2019/



JYVÄSKYLÄN NAISVOIMISTELIJAT

JYVÄSKYLÄN NAISVOIMISTELIJAT

JNV järjestää kesällä 2019 jälleen 7-12-vuotiaiden

Hippo-sporttileirin 3.6.-7.6.2019 JNV-hallilla.

Ilmoittautuminen leirille on käynnissä 15.5. saakka!

Ilmoittautua voit sekä lisätietoja saat osoitteessa www.jnv.fi tai johanna.harju@jnv.fi.

Lasten liikuntaleiri toteutetaan päiväleinä klo 9-14. Leirillä tarjotaan päivittäin lämmin ruoka. Mahdollisuus valvottuun toimintaan ja välipalaan leirin lopuksi klo 14-16.30. Leiri on tarkoitettu kaikille monipuolisesta liikunnasta kiinnostuneille 7-12-vuotiaille tytöille ja pojille.

Leiriohjelmassa on ohjattu sisäliikuntaa, kuten: pallopelejä, akrobatiaa, pelejä ja leikkejä, joukkuevoimistelun alkeita ja välinekokeiluja (pallo, nauha, vanne), kilpa-aerobicin alkeita, muita lajikokeiluja



JYVÄSKYLÄN PARKOURAKATEMIA JA SIRKUSKOULU

Tulevana kesänä Jyväskylän Parkour Akatemia ja Sirkuskoulu järjestävät jälleen supersuosittuja kesäleirejä lapsille ja nuorille!

PÄIVÄLEIRIT KLO 9-15, 7-15-VUOTIAILLE:

Sirkus kesäleiri 1: 3.-7.6.
Parkour kesäleiri 1: 3.-7.6.
Parkour kesäleiri 2: 10.-14.6.
Parkour kesäleiri 3: 17.-

20.6.
Temppu- ja tramppleiri 1: 3.-7.6.
Temppu- ja tramppleiri 2: 10.-14.6.
Temppu- ja tramppleiri 3: 17.-20.6.
Nuorten parkour ulkoleiri: 3.-7.6.
Back to School- leiri: 29.7.-2.8.

PUOLIPÄIVÄISET LEIRIT
klo 9-12,
7-14-vuotiaille:

Parkour puolipäiväinen kesäleiri 1: 3.-7.6.

Parkour puolipäiväinen kesäleiri 2: 10.-14.6.

ALLE KOULUIKÄISTEN KESÄLEIRIT:

Pikkuapinakerho 1: 3.-5.6.
Pikkuapinakerho 2: 10.-12.6.

Hinnat leirikohtaisesti 90€-185€.

Katso lisätiedot ja ilmoittautu: www.parkourakatemia.fi/leirit



JYVÄSKYLÄN SAUKOT

Jyväskylän Saukkojen vesipalloryhmät ovat käynnissä, mukaan pääsee ympäri vuoden!

Vesipallokerho 7-10 v. ma klo 18-19
AaltoAlvarin 25 metrin allas

E-juniorit 9-11 v. ma ja pe klo 17.30-19.30
la klo 17.30-19.00
AaltoAlvarin 25 metrin allas

D-juniorit 10-13 v. sekä C- ja B-juniorit 13-17 v. AaltoAlvarin 50 metrin allas

Vesipalloryhmiin ilmoittautumiset ja tiedustelut jyväskylansaukot@gmail.com

Lisätietoja: saukot.sporttisaitti.com



JYVÄSKYLÄN TENNISSEURA

Jyväskylän Tennisseuran kesävalmennukset

tenniskoulu (7-12 v.) valmennus (13-18 v.) kilpavalmennus (6-18 v.) aikuistennis

Kesäkauden ykkösjakso 13.5.-23.6. (6 vkoa, ilmoittautuminen ma 6.5. mennessä!)

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: www.jtstennis.fi





JYVÄSLENTIS

Jyväslentis – pallo ilmassa ympäri vuoden

Jyväslentis järjestää lapsille ja nuorille beach volley -toimintaa Tuomiojärven uimarannan kentillä kesä-heinäkuussa.

Lisäksi ohjelmassa on seuran yhteisharjoitukset D–A-ikäisille heinäkuun ajan.

Seuraa tarkempaa ilmoittelua kesän lähestyessä seuran kotisivuilla www.jyvaslentis.fi ja hypää mukaan!



KOMEETAT

KESÄN MAHTAVIN FUTISTOIMINTA ON PIAN TÄÄLLÄ!

Valio-Liiga toiminta tarjoaa hienon mahdollisuuden aloittaa jalkapalloharrastus. Toiminta on suunnattu 2010-2014 syntyneille tytöille ja pojille. Valio-Liiga käynnistyy viikolla 19 ja jatkuu läpi kesän elokuun loppuun asti. Valio-Liiga harjoituksia järjestetään kolmella eri kentällä Kotalampi (Comets Park), Keljonkankaan koulun kenttä, Nenäinniemen nurmikenttä.

Harjoitusaikataulut:

Maanantai: Kotalampi (Comets Park) 6.5. alkaen klo 18–19

Keski- ja Lauanpäiviä: Keljonkankaan koulun kenttä 8.5. alkaen klo 18–19

Torstai: Nenäinniemen nurmikenttä 9.5. alkaen klo 18–19

Lisätietoja ja ilmoittautumiset Valio-Liigaan osoitteessa www.komeetat.fi/ valioliiga



O2-JYVÄSKYLÄ

KESÄLOMALEIRI

Mankolan koululla
Viikot 23 ja 24
Koko viikko 100€
Iltat- tai aamupäivät
60€/viikko

Lisätietoja ja ilmoittautumisen www.o2-jkl.fi -> tapahtumat

KESÄAMPPARILIIGA

Salibandyä junioreille!

27.5.–10.8.2019. (tauko 1.7.–14.7.)

2009–2010 syntyneet pojat ja tytöt

Ma klo 16.30–17.30
Mankolan koulu

Ti klo 16–17

Vaajakosken liikuntahalli

Ke klo 16.30–17.30
Kuokkalan Graniitti

To klo 16.30–17.30
Keljonkankaan koulu

2011–2013 syntyneet pojat ja tytöt

Ma klo 17.30 - 18.30
Mankolan koulu

Ti klo 17–18

Vaajakosken liikuntahalli

Ke klo 17.30–18.30
Kuokkalan Graniitti

To klo 17.30–18.30
Keljonkankaan koulu

Päätösturnaus elokuussa la 10.8.

Kausimaksu 50€
+ jäsenmaksu 20€

Lisätietoja ja ilmoittautumisen: www.o2-jkl.fi -> Amppariliiga

KILPAJOUKKUEET

A-, B-, C-, D- ja E- pojat ja tytöt

Lisätietoja joukkueiden sivuilta: www.o2-jkl.fi

PALOKAN ILO

voimistelu ja liikunta ry.

PALOKAN ILO, VOIMISTELU JA LIIKUNTA

ILO Kesäleiri 3.–6.

Monipuolista liikuntaa kolmen päivän leirillä 3.–5.6. 90 €

Ohjelmaa klo 9–15
Keski-Palokan koululla

Lisäksi voit valita Seikkailupuistopäivän Laajavuoreissa 6.6. lisähintaan 45 €.

Leiri sisältää kaikkina päivinä ruokailun.

Ilmoittaudu mukaan www.palokanilo.fi

Perhetemppuili koko perheelle jatkuu myös kesäviikonloppuisin!



PALOKAN RIENTO

Tervetuloa Palokan Riennon kevään ja kesän toimintaan jalkapallon Parissa!

Maksuton keväinen jalkapallokerho (5-7-vuotiaille). Alkaa 13.4.!

Perhefutis (2–4-vuotiaille)

Valio-Liiga (5–10-vuotiaille)

Kesälomatouhuja Futisleirillä 3.–7.6. (6–13-vuotiaille)

Ikäkausijoukkueet (7-vuotiaista ylöspäin)

Ilmoittautumiset nettisivujen www.pari.org kautta.

Lisätietoja nettisivulta sekä sp-osoitteista valmennuspaallikko@pari.org ja assistentti@pari.org

Liikunnan iloa ja hyvää oloa!



SWIMMING JYVÄSKYLÄ

Swimming Jyväskylä ry:n kesäimakkoulujen ilmoittautuminen on käynnissä!

Kesäimakkouluja järjestetään nyt enemmän kuin koskaan.

Katso tarkat ajankohdat ja ilmoittautumishjeet: <https://www.swim.fi/3>

Yhteydenotot: info@swim.fi / puh. 040 1722 288



TIKKAKOSKEN TIKKA

Tikkakosken Tikan pallokoulu 5-6v tytöille ja pojille

Aloitus ma 20.5.2019, klo 17–18, Tikkakosken tekonurmella

Pallokoulun osallistumismaksu 40€

Ilmoittaudu mukaan malineve@gmail.com tai paikan päällä

Tikkakosken Tikan jalkapallon ikäkausijoukkueisiin otetaan uusia pelaajia mukaan, joukkueet osoitteessa <https://www.tikkakosken-tikka.fi/jalkapallo/>



TIKKAKOSKEN TIKKA RINGETTE

RINGETTEÄ !

Syyskuussa taas jatkuvat –

Lapsille: Ringettekoulut Tikkakoskella ja Killerin Buugilla. Lisätiedot, harr.pohjalainen@gmail.com ja anette.mehtala@elisanet.fi
Nuorille: F- E- D- ja C-

juniorit Tikkakoskella.

Aikuisille: Muun muassa Lady -ryhmä

Lisätiedot, stalven@gmail.com, p. 044 345 3906
<https://www.tikkakosken-tikka.fi/ringette/>



PARAICEHOCKEY

Erityisryhmät : Kelkkajääkiekkajoukkue Sisu tarjoaa harrastusmahdollisuutta ympäri vuoden.

Lisätiedot, marika.kurki@sisuparaicehockey.fi, p. 0500 898 980



FC VAAJAKOSKI JA TVS ILLUSION

FC Vaajakoski ja Tanssi- ja voimisteluseura Illusion järjestävät yhteistyössä kesän hauskimman liikuntaleirin.

Leiri järjestetään 3.–7.6. & 10.–14.6.2019

Jyskän koululla 2008–2013 syntyneille tytöille ja pojille. Ohjaajina toimivat FCV:n ja Illusionin ohjaajat. Leirille yhdistetään hauskaa pelailua ja leikkimistä sekä lajiharjoittelua. Leikkejä, pallopelejä, voimistelua, akrobatiaa ja tanssia huippuseurassa!

Hinta: 1 viikko / 140€,
2 viikkoa / 240€
Jäsenlennus 20€

Hinta sisältää: Lounas, välipala, vakuutus

Ohjelmaa päivittäin klo 9–16 & odotustunti klo 8–9

Ilmoittautuminen 15.5.2019 mennessä osoitteessa: <https://fcvaajakoski.com/fc-vj-illusionin-kesaleiri-2019/>



BUUGI

Buugin kesän liikuntaleirit lapsille!

Iloista tekemistä 5–13-vuotiaille tytöille ja pojille!

Leirillä liikutaan monipuolisesti:

Jääliikunta, Motorikka- ja Seikkailuradat, Salibandy, Sulkapallo, Padel, Tennis, Golf, Suunnistus, Luontoliikunta

Leirimaksu sisältää: Aamupalan, ruuan, välipalan koko päivän leirillä, leiri-vakuutuksen, leiripaidan ja liikuntaleiridiplomin

Lisäksi: Uusia kavereita ja mukavia liikuntahetkiä sekä monipuolista liikuntaa sisällä ja ulkona

Liikuntaleirin ajankohdat ja hinnat:

Kesä 2019 - Viikko 23

Liikuntaleiri 1
ma 3.–pe 7.6. klo 9–13,
hinta 130€

Liikuntaleiri 2
ma 3.–pe 7.6. klo 9–16,
hinta 180€

Kesä 2019 - Viikko 24

Liikuntaleiri 3
ma 10.–pe 14.6. klo 9–13,
hinta 130€

Liikuntaleiri 4
ma 10.–pe 14.6. klo 9–16,
hinta 180€

Kesä 2019 - Viikko 25

Liikuntaleiri 5
ma 17.–to 20.6. klo 9–13,
hinta 110€

Liikuntaleiri 6
ma 17.–to 20.6. klo 9–16,
hinta 160€

Sisaralennus -10€/leirin hinta/sisarus.

Ilmoittautuminen ja lisätietoja buugi.fi - Palvelut - Lasten Liikuntaleirit tai Meri-Sisko Mäkinen 050-9111 054

Buugi.fi, Sykeraitti 7, Jkl (Killerillä)